

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.12.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, zacierka, mleko, jajko, ogórek zielony, herbata, cytryna, melisa, herbata, cytryna ALERGENY 1,3,7	Jogurt naturalny, truskawki, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana) II danie (szynka wieprzowa, mięso wołowe (słonecznik, kalafior), jajka, mąka pszenna, śmietana, koncentrat pomidorowy, pietruszka zielona, surówka (kalafior, olej), kasza jęczmienna (olej), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7,9	Bułka grahamka, masło, ser żółty, papryka czerwona herbata owocowa ALERGENY 1,7
WTOREK 24.12.2024 r. WIGILIA	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, ser żółty, dżem, rzodkiewka, kawa (kawa inka karmelowa mleko), herbata, cytryna, ALERGENY 1,7	Jogurt owocowy Jogurt wegański ALERGENY 7	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona, śmietana) II danie (makaron, marchew, pietruszka, seler, brokuł, kalafior, cebula olej, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,3,7,9	Mandarynka, ciastko owsiane z sezamem, herbata owocowa ALERGENY 1, 11
ŚRODA 25.12.2024 r.		I DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA			
CZWARTEK 26.12.2024 r.		II DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA			
PIĄTEK 27.12.2024 r.			Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, tuńczyk w oleju, jajka, ogórek zielony, kakao, mleko, herbata, cytryna ALERGENY 1,4, 7	Kisiel owocowy, jabłko, jogurt naturalny, ALERGENY 7	Zupa (kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana) II danie (ziemniaki, marchew, brokuł, cebula, olej, ser żółty, ketchup, bazylija, kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1,7,9

ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIEŁONYM

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.