

## SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

## DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 23.12.2024r.	<b>Pieczywo, masło,</b> wędlina <b>ser żółty,</b> dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, filet z kurczaka, ogórek zielony, herbata cytryna, kakao, napój owsiany	Truskawki, napój owsiany	<b>Zupa</b> (ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona, masło roślinne) <b>II danie</b> (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, olej), surówka (marchew, jabłko), ziemniaki, kompot (truskawki)  ALERGENY 9	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pomidor, herbata owocowa	
<b>WTOREK</b> 24.12.2024r. <b>WIGILIA</b>		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta warzywna, rzodkiewka, (kakao, napój owsiany)	Jogurt wegański  ALERGENY 7	<b>Zupa</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona, masło roślinne) <b>II danie</b> (makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , brokuł, kalafior, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, mąka kukurydziana), surówka, kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Mandarynka, ciastko bezglutenowe, herbata owocowa	
<b>ŚRODA</b> 25.12.2024r.		<b>I DZIEŃ ŚWIAT BOŻEGO NARODZENIA</b>				
<b>CZWARTEK</b> 26.12.2024r.		<b>II DZIEŃ ŚWIAT BOŻEGO NARODZENIA</b>				
<b>PIĄTEK</b> 27.12.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, tuńczyk w oleju, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Jabłko, truskawki, mąka ziemniaczana, napój owocowy	<b>Zupa</b> (kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona,) <b>II danie</b> (ziemniaki, marchew, brokuł, cebula, olej, ketchup, bazylija), surówka, ziemniaki, kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 9	Jabłko, pieczywo ryżowe, herbata owocowa	

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.