

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.01.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, płatki kukurydziane i miodowe, mleko, jajko, ogórek zielony, kakao (kakao, mleko), melisa ALERGENY 1,3,7	Kisiel owocowy, jabłko, jogurt naturalny, syrop pomarańczowy ALERGENY 1, 7	Zupa (ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, czosnek, śmietana) II danie (szynka wieprzowa, mięso wołowe, marchew, groszek zielony, soja śmietana, jajka, bułka weka, mąka pszenna), surówka (fasolka szparagowa) kasza/jęczmienna, kompot (porzeczka czarna, truskawki, śliwki, wiśnie, agrest) ALERGENY 1,3,7,9	Mandarynka, ciastko owsiane z sezamem, herbata owocowa ALERGENY 1,3, 11
WTOREK 21.01.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, dżem 100% owoców, ser biały, rzodkiewka, kawa (kawa zbożowa, mleko) herbata, cytryna, ALERGENY 1,7	Bułka maślana, napój malinowy ALERGENY 7	Zupa (makaron nitki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona) II danie (kurczak gotowany, soja, pietruszka zielona), surówka (kapusta biała, marchew, cebula, olej), ziemniaki (masło), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,6,7,9	Jabłko, budyń waniliowy, mleko, napój owsiany ALERGENY 7
ŚRODA 22.01.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, kasza manna, ser żółty, pomidor, kakao (kakao, mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Powidło śliwkowe, pieczywo Waza herbata owocowa ALERGENY 1	Zupa (ziemniak, fasola drobna, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana, mąka pszenna, czosnek) II danie (makaron, szpinak, olej, jajka, śmietana, czosnek), surówka, kompot (jabłka) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt naturalny, Jogurt wegański ALERGENY 7
CZWARTEK 23.01.2025 r.		Kasza jaglana, jabłko, brzoskwinia, rodzynki, płatki migdałów, żurawina, olej, kakao (kakao naturalne, mleko, mleko roślinne), rumianek ALERGENY 1,7	Jogurt naturalny, truskawki, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (kalafior, ryż, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszką zieloną, śmietana) II danie (filet z kurczaka, bułka tarta, jajka, kasza jaglana, kalafior, koncentrat pomidorowy, bazylią, mąka pszenna, olej, surówka (marchew, jabłko), frytki (olej), kompot (jabłka) ALERGENY 1,3,7,9	Mąka pszenna, jajka, cukier, olej, banany cynamon, soda oczyszczona, herbata zielona ALERGENY 1, 3,7
PIĄTEK 24.01.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, filet z makreli w oleju, ser biały, koper, ogórek kiszony, kakao (kakao naturalne, mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,4,7	Soczek marchewkowy, chrupki kukurydziane	Zupa (groszek ptysiowy, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, ziemniaki, pietruszka zielona, śmietana) II danie (dorsz mrożony, jajka ,bułka tarta, mąka pszenna olej), surówka (kapusta kiszona, marchew, cebula, pietruszka zielona, olej), ziemniaki (masło), kompot (truskawki) ALERGENY 1, 3,4,7,9	Banan, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.