

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 25.11.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, kakao, napój owsiany	Truskawki, mąka ziemniaczana, syrop pomarańczowy	Zupa (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, czosnek) II danie (wołowina, olej, napój owsiany, mąka kukurydziana, masło roślinne), surówka (fasolka szparagowa), ryż (olej), kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest) ALERGENY 9	Herbatniki bezglutenowe, mandarynka, herbata owocowa
WTOREK 26.11.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet z kurczaka, olej, rzodkiewka, kakao (kakao, napój owsiany)	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne ALERGENY 7	Zupa (makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie kurczak, surówka (kapusta biała, marchew, cebula, olej, pietruszka zielona), ziemniaki, kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Jabłko, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, napój owsiany
ŚRODA 27.11.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, filet z kurczaka, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Mus jabłkowy, pieczywo ryżowe	Zupa (ziemniaki, fasola drobna, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (kapusta biała, ryż, soczewica, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, mąka kukurydziana), kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest) ALERGENY 9	Jogurt wegański
CZWARTEK 28.11.2024 r.		Kasza jaglana, brzoskwinia, jabłko, rodzynki, płatki migdałów, napój owsiany	Banany, Napój owsiany	Zupa (kalafior, ryż, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, olej), surówka (buraki, chrzan), ziemniaki, kompot (jabłko) ALERGENY 9	Mąka kukurydziana, olej, cukier, jabłko, proszek do pieczenia, cynamon, herbata zielona
PIĄTEK 29.11.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, filet z makreli w oleju, ogórek kiszony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Soczek marchewkowy, pałeczki kukurydziane	Zupa (kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie (makaron bezglutenowy, soczewica, cebula, marchew, olej), surówka (marchew, jabłko), kompot (truskawki) ALERGENY 9	Herbatniki bezglutenowe, gruszka, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.