

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 20.01.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, płatki kukurydziano - miodowe z mlekiem, jajko gotowane, ogórek zielony, kakao, herbata z melisy	Kisiel z jabłkiem i dipem jogurtowym, napój pomarańczowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kuleczki mięsne kuleczki roślinne , w sosie śmietanowym, fasolka szparagowa, kasza jęczmienna, kompot z mieszanki owocowej	Mandarynka, ciastko owsiane, herbata owocowa
WTOREK 21.01.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, ser biały , dżem 100% owoców, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną	Butka maślana, napój malinowy	Rosół z makaronem nitki, zupa jarzynowa z makaronem , mięso drobiowe gotowane mielone, potrawka z soi , kołesław, ziemniaki, kompot z wiśni	Jabłko w sosie waniliowym, Jabłko w sosie waniliowym na mleku roślinnym
ŚRODA 22.01.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, ser żółty, pomidor, kakao herbata z cytryną	Pieczywo Waza, powidło śliwkowe, herbata owocowa	Zupa gospodarska, makaron ze szpinakiem, kompot z jabłek	Jogurt naturalny, Jogurt wegański
CZWARTEK 23.01.2025 r.		Kasza jaglana z płatkami migdałów, żurawina, jabłkiem i brzoskwinia, kakao na mleku, kakao na mleku roślinnym , herbata z rumianku	Koktajl truskawkowy Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Zupa kalafiorowa z ryżem, kotlet drobiowy, kotlet roślinny , surówka z marchwi i jabłka, frytki, kompot z mieszanki owocowej	Chlebek bananowy/wyrób własny/ herbata zielona
PIĄTEK 24.01.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z ryby w oleju, twarożek z ziołami, ogórek kiszony, kakao, herbata z cytryną	Soczek marchewkowy, chrupki kukurydziane	Krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym, kotlecik rybny, surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki, kompot z truskawek	Banan, herbata owocowa

Jadłospis

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM