

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 20.01.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane na mleku roślinnym, pasta warzywna, ogórek zielony, kakao na mleku roślinnym	Kisiel z jabłkiem na mące ziemniaczanej, napój pomarańczowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami, wołowina gotowana mielona, sos biały na mące kukurydzianej, fasolka szparagowa, ryż, kompot z mieszanki owocowej	Herbatniki bezglutenowe, mandarynka, herbata owocowa
WTOREK 21.01.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet parowany, rzodkiewka, kakao z mlekiem roślinnym	Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i warzywami, napój malinowy	Rosół z makaronem bezglutenowym, mięso drobiowe gotowane, kolestaw, ziemniaki, kompot z wiśni	Jabłko w sosie waniliowym na mleku roślinnym
ŚRODA 22.01.2025 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, filet z kurczaka, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Pieczywo ryżowe, mus jabłkowy, herbata owocowa	Zupa gospodarska z ziemniakami, makaron bezglutenowy ze szpinakiem, kompot z jabłek	Jogurt wegański
CZWARTEK 23.01.2025 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami i płatkami migdałów i brzoskwinia, kakao na mleku owsianym	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Zupa kalafiorowa z ryżem, kotlet drobiowy, surówka z marchwi i jabłka, frytki kompot z mieszanki owocowej	Placek z mąki kukurydzianej i oleju z bananem, herbata zielona
PIĄTEK 24.01.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z ryby w oleju, ogórek kiszony, herbata z cytryną	Soczek marchewkowy, chrupki kukurydziane	Krem jarzynowy z grzanką bezglutenową, kotlecik rybny, surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki, kompot z truskawek	Banan, herbata owocowa

DIETA BEZGLUTENOWA