

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.11.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, zacierka, mleko, jajko, ogórek zielony, herbata, cytryna, melisa, herbata, cytryna ALERGENY 1,3,7	Jogurt naturalny, truskawki, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , koper zielony, mąka pszenna , ziele angielskie liść laurowy, czosnek) II danie (szynka wieprzowa, mięso wołowe (słonecznik, kalafior), jajka, mąka pszenna, śmietana , koncentrat pomidorowy, pietruszka zielona, surówka (kalafior, olej), kasza jęczmienna, (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,3,7,9	Bułka grahamka, masło, ser żółty, papryka czerwona herbata owocowa ALERGENY 1,7
WTOREK 19.11.2024 r.	Pieczyno, masło, wędlina, ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka z indyka (ser biały), nasiona słonecznika, cebula, olej, koncentrat, pomidorowy, bazyli, rzodkiewka, kawa (kawa inka karmelowa mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Jogurt naturalny, wiśnie, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona, śmietana) II danie (schab (soja), bułka tarta, mąka pszenna, jajka, olej) surówka (kapusta biała, cebula, olej) ziemniaki (masło), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7,9	Banan, herbata owocowa
ŚRODA 20.11.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, kasza manna, ser żółty, ser żółty, pomidor, herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Kasza jaglana, banan, mód naturalny, cytryna	Zupa (marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, śmietana, bułka bagietka) II danie (filet z kurczaka, (kasza jaglana jajka, marchew soja) pietruszka zielona, mąka pszenna, śmietana), surówka (buraki, jabłko), ziemniaki (masło , bazyli, majeranek), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt owocowy Jogurt wegański
CZWARTEK 21.11.2024 r.		Płatki owsiane, jabłko, żurawina, sezam, płatki migdałów, jogurt naturalny, napój owsiany, rumianek ALERGENY 1,7, 11	Soczek marchewkowy, chrupki kukurydziane ALERGENY 7	Zupa (kasza jaglana, marchew, pietruszka, seler , wegeta natur, pietruszka zielona, śmietana) II danie (mąka pszenna, jajka, ser biały półtłusty, soczewica, masło, olej, cukier), surówka (truskawki), kompot (jabłko) ALERGENY 1,3,7, 9	Jogurt, galaretka owocowa, brzoskwinia, napój roślinny Jogurt owocowy ALERGENY 1
PIĄTEK 22.11.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, tuńczyk w oleju, ser biały półtłusty, bazyli, ogórek zielony, kakao, mleko herbata, cytryna ALERGENY 1,4, 7	Ser biały półtłusty, cukier, cukier waniliowy, galaretka owocowa, napój owsiany, truskawki, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, śmietana, mąka pszenna , czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie (jajka, bułka tarta, cebula, olej), surówka (marchew, groszek zielony), ziemniaki (masło), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1,3,7,9	Jabłko, pieczywo Waza, herbata owocowa ALERGENY 1

ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.