

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 18.11.2024 r	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, zacierka na mleku, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata z cytryną herbata z melisy,	Koktajl truskawkowy Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Żurek z ziemniakami, pulpet (pulpet roślinny) w sosie pomidorowym, kalafior, mieszanka kasz, kompot z wiśni	Bułka grahamka z serem żółtym i papryką herbata owocowa
WTOREK 19.11.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka z indyka (ser biały), pasta z słonecznika, rzodkiewka, kawa Inka karmelowa, herbata z cytryną	Koktajl wiśniowy, koktajl wiśniowy na mleku roślinnym	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet schabowy (kotlet z soi), kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot z truskawek	Banan, herbata owocowa
ŚRODA 20.11.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną	Koktajl z kaszy jaglanej i banana,	Krem marchewkowy z grzankami, filet drobiowy (kotlecik z kaszy jaglanej warzyw) w sosie pietruszkowym, sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki opiekane, kompot z truskawek	Jogurt owocowy, Jogurt wegański
CZWARTEK 21.11.2024 r.		Owsianka na wodzie z jabłkiem, rodzynkami, sezamem i płatkami migdałów, jogurt naturalny/napój owsiany/ herbata z rumianku	Soczek marchewkowy, chrupki kukurydziane	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, pierogi z serem białym, pierogi z soczewicą , mus truskawkowy kompot z jabłek	Deser jogurtowy z brzoskwiniami, Deser na mleku roślinnym z malinami Jogurt owocowy
PIĄTEK 22.11.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z tuńczyka, pasta z jaj, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną	legumina z sera białego z kolorową galaretką truskawki, napój owsiany	Barszcz czerwony z ziemniakami, kotlecik z jaj, marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej	Jabłko pieczywo Waza, herbata owocowa

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy
PRODUKTY WYMIENNE DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.