

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.11.2024 r.	Pieczynko, masło, wędlna ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, filet z kurczaka, ogórek zielony, herbata cytryna, kakao, napój owsiany	Truskawki, napój owsiany	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) II danie (wołowina, olej koncentrat pomidor, mąka kukurydziana, masło roślinne), surówka (kalafior, olej), ryż (olej), kompot(wiśnie) ALERGENY 9	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pomidor, herbata owocowa
WTOREK 19.11.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, słonecznik, rzodkiewka, (kakao, napój owsiany napój owsiany)	Wiśnie, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (koncentrat pomidorowy, ryż , marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, olej), surówka (kapusta biała, cebula, olej), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Banan, herbata owocowa
ŚRODA 20.11.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, ryż, napój owsiany, filet z kurczaka, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Kasza jaglana, banany, miód, cytryna	Zupa (marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona, chleb bezglutenowy) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, pietruszka zielona, olej), surówka (buraki, jabłko), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Jogurt wegański
CZWARTEK 21.11.2024 r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzynki, płatki migdałów, napój owsiany, herbata, mięta	Sok marchewkowy, chrupki kukurydziane	Zupa (kasza jaglana, marchew, pietruszka, seler , wegeta natur, pietruszka zielona) II danie (makaron bezglutenowy, soczewica, cebula, olej), surówka (truskawki), kompot (jabłka) ALERGENY 9	Jabłko, herbatnik bezglutenowy
PIĄTEK 22.11.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, tuńczyk w oleju, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Truskawki, napój owsiany	Zupa (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie (dorsz mrożony, mąka kukurydziana, olej), surówka (marchewka, groszek konserwowy), ziemniaki, kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 9	Jabłko, pieczywo ryżowe, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.