

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 18.11.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, filet z kurczaka parowany, ogórek zielony, herbata z cytryną	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Żurek z ziemniakami, wołowina gotowana, sos pomidorowy na mące kukurydzianej, kalafior, ryż, kompot z wiśni	Chleb bezglutenowy z masłem roślinnym i pomidorem, herbata owocowa
WTOREK 19.11.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta ze słonecznika, rzodkiewka, kakao z mlekiem roślinnym	Wiśnie, napój owsiany	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet z kurczaka w mące kukurydzianej, kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot z truskawek	Banan, herbata owocowa
ŚRODA 20.11.2024 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, ryż na mleku roślinnym, filet drobiowy, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Koktajl jaglany z bananem	Krem marchewkowy z grzanką bezą, filet drobiowy, sos pietruszkowy, sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki opiekane, kompot z truskawek	Jogurt wegański
CZWARTEK 21.11.2024 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami i płatkami migdałów, napój owsiany	Sok marchewkowy, chrupki kukurydziane	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, makaron bezglutenowy z soczewicą, mus truskawkowy, kompot z jabłek	Mus z jabłek z herbatnikiem bezglutenowym
PIĄTEK 22.11.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z tuńczyka, ogórek zielony, kakao na mleku owsianym	Truskawki, napój owsiany	Barszcz czerwony z ziemniakami, kotlecik rybny, marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej	Jabłko, pieczywo ryżowe, herbata owocowa

DIETA BEZGLUTENOWA