

## MENU

### 22-26.07.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo pszenne i graham (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (10g) <sup>7</sup> , wędlina z indyka (30g), pomidor (50g), kakao na mleku (200ml) <sup>7</sup>  <b>272,09 kcal</b>	Sok owocowy 100%(100ml) Paluchy kukurydziane (2 szt.)  <b>78,54 kcal</b>	Zupa kalafiorowa z drobnym makaronem (250ml) <sup>1,7,9</sup> , ryż z jabłkiem, cynamonem i jogurtem (250g) <sup>7</sup> , kompot owocowy (150ml).  <b>469,46 kcal</b>	1/2 bułki z serem żółtym i ogórkiem zielonym (60g) <sup>1,7</sup> + woda mineralna (100ml)  <b>110,50 kcal</b>
WTOREK	Pieczywo pszenne i żytnie razowe (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (10g) <sup>7</sup> , jajecznica ze szczypiorkiem smażona na maśle (40g) <sup>3,7</sup> , marchewka do chrupania (50g), herbata z cytryną (200ml).  <b>270,74 kcal</b>	Banan (100g) + woda mineralna (100ml)  <b>51,94 kcal</b>	Zupa grysikowa (250ml) <sup>1,9</sup> , filet drobiowy (60g) <sup>1,3,7</sup> , ziemniaki puree (100g), kapusta biała duszona (50g), kompot owocowy (150ml).  <b>420,08 kcal</b>	Jogurt naturalny z musli zbożowo owocowym(120g) <sup>1,7</sup> + woda mineralna (100ml)  <b>101,11 kcal</b>
ŚRODA	Pieczywo pszenne i kukurydziane (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (10g) <sup>7</sup> , kielbasa szynkowa (30g), ogórek zielony (50g), herbata owocowa (200ml).  <b>235,57 kcal</b>	Jabłko (100g) + woda mineralna (100ml)  <b>31,02 kcal</b>	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) <sup>1,7,9</sup> , ręcznie lepione pierogi z mięsem (150g) <sup>1</sup> , surówka z czerwonej kapusty (50g), kompot owocowy (150ml).  <b>427,55 kcal</b>	Budyń czekoladowy z wiśnią (wyrób własny 100g) <sup>7</sup> + woda mineralna (100ml)  <b>117,00 kcal</b>
CZWARTEK	Bułka pszenna i razowa (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (10g) <sup>7</sup> , pasta z tuńczyka (30g) <sup>4,7</sup> , rzodkiewka (50g), herbata owocowa (200ml).  <b>266,90 kcal</b>	Arbuz (100g) + woda mineralna (100ml)  <b>28,69 kcal</b>	Zupa krem z dyni (250ml) <sup>1,7,9</sup> , pieczeń duszona z indyka (80g), ziemniaki (100g) buraczki zasmażane (50g), kompot owocowy (150ml).  <b>437,23 kcal</b>	Ciasto jogurtowe z owocami (35g) <sup>1,3,7</sup> + woda mineralna (100ml)  <b>114,54kcal</b>
PIĄTEK	Baton pszenny (30g) <sup>1</sup> , masło 83% (5g) <sup>7</sup> , dżem owocowy (20g), ogórek zielony (50g), kasza manna na mleku (200ml) <sup>1,7</sup>  <b>289,11 kcal</b>	Nektarynka (100g) + woda mineralna (100ml)  <b>34,98 kcal</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250ml) <sup>7,9</sup> , makaron spaghetti z sosem napoli i tartym żółtym serem (200g) <sup>1,7</sup> , kompot owocowy (150ml).  <b>407,70 kcal</b>	Galaretka owocowa (100g) Serduszko korzenne (1 szt.) <sup>1,7</sup> + woda mineralna (100ml)  <b>97,21 kcal</b>

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.



**696-337-365**

**504-192-427**

[cateringdabrowa@gmail.com](mailto:cateringdabrowa@gmail.com)