

MENU

16-20.12.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK	Pieczywo pszenne i graham (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , wędlina drobiowa (30g), pomidor (50g), kakao na mleku (200ml) ⁷ . 266,71 kcal	Sok owocowy 100%(100ml) biszkopty (2 szt.) ^{1,3,7} 93,63 kcal	Zupa brokułowa z ryżem (250ml) ^{7,9} , kluski na parze nadziewane czekoladą z sosem owocowym (2 szt.) ^{1,7} , kompot owocowy (150ml). 417,10 kcal	½ bułki z pasztetem pieczonym i ogórkiem zielonym (60g) ^{1,7} + woda mineralna (100ml) 107,98 kcal
WTOREK	Pieczywo pszenne i żytnie razowe (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , pasta z pieczonego fileta z kurczaka z serem (30g) ⁷ , ogórek kiszony (50g), herbata owocowa (200ml). 272,46 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 51,94 kcal	Zupa barszcz biały zabieleny z ziemniakami (250ml) ^{1,7,9} , pulpety drobiowe w sosie (80g), kasza jęczmienna (100g) ¹ , surówka z marchewki i jabłkiem(50g), kompot owocowy (150ml). 429,41 kcal	Bułeczka biszkoptowa (40g) ^{1,3,7} + woda mineralna (100ml) 104,21 kcal
ŚRODA	Pieczywo pszenne i kukurydziane (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , szynka konserwowa (30g), rzodkiewka (50g), herbata z cytryną (200ml). 217,99 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 31,02 kcal	Zupa z soczewicy (250ml) ⁹ , makaron łazanki z mięsem, kiełbasą i kapustą (200g) ¹ , kompot owocowy (150ml). 455,46 kcal	Jogurt owocowy (100g) ⁷ + woda mineralna (100ml) 108,29 kcal
CZWARTEK	Bułka pszenna i razowa (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , ser żółty Salami (30g) ⁷ , biała rzepa (40g), sałata zielona (10g), herbata owocowa (200ml). 274,72 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 38,67 kcal	Zupa rosół z makaronem (250ml) ^{1,9} , kotlet mielony (60g) ^{1,3,7} , ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem (50g) ⁷ , kompot owocowy (150 ml). 409,15 kcal	Galaretko owocowa (wyrób własny 100g) + paluch kukurydziany (1szt.) + woda mineralna (100ml) 81,59 kcal
PIĄTEK	Baton pszenny (30g) ¹ , masło 83% (5g) ⁷ , powidła śliwkowe (20g), marchewka (50g), płatki kukurydziane na mleku (200ml) ⁷ , 289,85 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 39,15 kcal	Barszcz czerwony z uszkami (250ml) ^{1,7,9} , filet rybny (60g) ^{1,3,4,7} , ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty kiszzonej (50g), kompot owocowy (150). 412,44 kcal	Piernik świąteczny 115,43 kcal

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com