

MENU BEZGLUTENOWE

02-06.12.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo bezglutenowe (30g), masło 83% (5g) ⁷ , kielbasa szynkowa (20g), ogórek zielony (50g), płatki kukurydziane na mleku (200ml) ⁷ . 278,52 kcal	Sok owocowy 100%(100ml) wafle kukurydziane (2 szt.) 69,87 kcal	Zupa szpinakowo - szczawiowa z ryżem (250ml) ^{7,9} , makaron bezglutenowy spaghetti z sosem bolognese z warzywami (200g), kompot owocowy (150ml). 428,64 kcal	Jogurt Owocowy (100g) ⁷ + woda mineralna (100ml) 69,74 kcal
WTOREK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , pasta jajeczna ze szczypiorkiem (30g) ^{3,7} , biała rzepa (50g), herbata owocowa (200ml). 266,73 kcal	Banan (100g) + woda mineralna (100ml) 51,94 kcal	Zupa rosół z makaronem bezglutenowym (250ml) ⁹ , pałka z kurczaka pieczona (60g), ziemniaki puree (100g), marchewka z groszkiem (50g), kompot owocowy (150ml). 435,97kcal	Bułka bezglutenowa z pasta warzywną (15g) + woda mineralna (100ml) 75,42 kcal
ŚRODA	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , polędwica drobiowa (30g), pomidor (50g), kawa zbożowa na mleku (200ml) ⁷ 235,67 kcal	Arbuz (100g) + woda mineralna (100ml) 60,9 kcal	Żurek bezglutenowy z ziemniakami (250ml) ⁹ , pancake bezglutenowe z mussem owocowym (150g) ⁷ , kompot owocowy (150ml). 447,29 kcal	Pieczywo bezglutenowe z pastą mięsno-serową i ogórkiem kiszonym (60g) ⁷ + woda mineralna (100ml) 119,63 kcal
CZWARTEK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (40g) ⁷ , herbata z cytryną (200ml). 231,48 kcal	Nektarynka (100g) + woda mineralna (100ml) 45,90 kcal	Zupa kapuśniak z ziemniakami (250ml) ⁹ , pulpety w sosie koperkowym (80g), ziemniaki puree (100g) surówka z czerwonego buraka i jabłkiem (50g), kompot owocowy (150ml). 453,91 kcal	Kaszka kukurydziana na mleku z mussem truskawkowym (100g) ⁷ + woda mineralna (100ml) 95,23 kcal
PIĄTEK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , ser żółty Edam (30g) ⁷ , ogórek kiszony (50g), herbata z cytryną (200ml). 290,54 kcal	Jabłko (100g) + woda mineralna (100ml) 31,02 kcal	Zupa krem z marchewki i kalafiora z grzankami (250ml) ^{7,9} , kotlet rybny (60g) ^{3,4,7} , ziemniaki puree (100g), colesław (50g), kompot owocowy (150ml). 437,43 kcal	Bezglutenowy pasztecik z mięsem (35g) ^{3,7} + woda mineralna (100ml) 119,81 kcal

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

***PRZY ALERGIACH POKARMOWYCH NA DODATKOWE POJEDYŃCZE PRODUKTY (np. OWOCE LUB**



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com