

MENU

02-06.12.2024

	SNIADANIE	II SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Baton pszenny (30g) ¹ , masło 83% (5g) ⁷ , kiełbasa szynkowa (20g), ogórek zielony (50g), płatki zbożowe czekoladowe na mleku (200ml) ^{1,7} . 273,77 kcal	Sok owocowy 100%(100ml) herbatniki (14 g) ^{1,7} 86,73 kcal	Zupa szpinakowo - szczawiowa z ryżem (250ml) ^{7,9} , makaron spaghetti z sosem bolognese z warzywami (200g) ¹ , kompot owocowy (150ml). 407,44 kcal	Jogurt owocowy (100g) ⁷ + woda mineralna (100ml) 69,74 kcal
WTOREK	Pieczywo pszenne i żytnie razowe (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , pasta jajeczna ze szczypiorkiem (30g) ^{3,7} , biała rzepa (50g), herbata owocowa (200ml) 252,68 kcal	Banan (100g) + woda mineralna (100ml) 51,94 kcal	Zupa rosół z makaronem (250ml) ^{1,9} , pałka z kurczaka pieczona (60g), ziemniaki puree (100g), marchewka z groszkiem (50g), kompot owocowy (150ml). 423,21 kcal	Mini Pizza Margherita (40g) ^{1,3,7} + woda mineralna (100ml) 115,26 kcal
ŚRODA	Pieczywo pszenne i kukurydziane (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , polędwica drobiowa (30g), pomidor (50g), kawa zbożowa na mleku (200ml) ⁷ 217,74 kcal	Arbuz (100g) + woda mineralna (100ml) 60,9 kcal	Żurek z ziemniakami (250ml) ^{1,9} , pancake z musem owocowym (150g) ^{1,7} , kompot owocowy (150ml). 430,40 kcal	½ bułki z pastą mięsno-serową i ogórkiem kiszonym (60g) ^{1,7} + woda mineralna (100ml) 107,44 kcal
CZWARTEK	Bułka pszenna i razowa (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (40g) ⁷ , herbata z cytryną (200ml). 220,02 kcal	Nektarynka (100g) + woda mineralna (100ml) 45,90 kcal	Zupa kapuśniak z ziemniakami (250ml) ⁹ pulpety w sosie koperkowym (80g), kasza bulgur (100g) ¹ , surówka z czerwonego buraka i jabłkiem (50g), kompot owocowy (150ml). 462,16 kcal	Kaszka manna na mleku z musem truskawkowym (100g) ^{1,7} + woda mineralna (100ml) 88,06 kcal
PIĄTEK	Pieczywo pszenne i graham (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , ser żółty Edam (20g) ⁷ , ogórek kiszony (50g), herbata z cytryna (200ml). 282,71 kcal	Jabłko (100g) + woda mineralna (100ml) 31,02 kcal	Zupa krem z marchewki i kalafiora z grzankami (250ml) ^{7,9} , kotlet rybny (60g) ^{1,3,4,7} , ziemniaki puree (100g), colesław (50g), kompot owocowy (150ml). 431,62 kcal	Pasztetek z mięsem (35g) ^{1,3,7} + woda mineralna (100ml) 112,88 kcal

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com